

### Idræt 3. klasse

#### Formål

Aktiviteterne er valgt ud fra dels Fælles mål og dels behovet for at lære det enkelte barns idrætskompetence at kende samt dynamikken i klassen.

#### Mål - Idrætsplan 3. klasse

September – Oktober - November 2019

Dato	Aktivitet	Emner	Mål
2-9 9-9 16-9 23-9 30-9	Stationer	Kroppen	At kende sin krop At kunne balance At kravle og rulle At kende egens egen formåen i forhold til at løfte sin egen krop At kordinere mellem øje og fod At kordinere mellem øje og hånd
7-10 14-10 28-10	Boldspil	Regel lære og boldspil	At kunne forstå boldspil og regler At kunne bruge tillærte regler som et redskab til holdspillet
4-11 11-11 18-11 25-11	Holdspil og lege	Nye spil og regler	At lære nye regler At udvikle nye spil At kunne formidle nye spil til klassekammerater

#### Struktur

Omlædning – have styr på tiden og tasken og sit tøj/sko

Man går op i salen efterhånden, som man er færdig

I salen ligger en skumbold, så man kan gå i gang med at spille stikbold

Når alle er klar, pifter læreren, og alle sætter sig i kreds

I kredsen præsenteres dagens program. Særlige informationer gives

Opvarmning for alle

Aktiviteten præsenteres

Aktiviteten gennemføres – værdsættelse og evaluering af regler, dynamik, samarbejde osv.

Nye aktiviteter osv.

Afslutning i kreds

Alle går i bad

Have styr på sine ting og tiden

### **Værdsættelse og evaluering**

Der begyndes og afsluttes i hver time med kreds, med et pift sendes signalet om at blive klar. Dette indføres fra 0. klasse og gælder i alle idrætstimer gennem hele skoleforløbet, fra 0. til 9. klasse.

I kredsen præsenteres dagens program, er der særlig info – og tales om, hvad vi har lært i dag.