

Idrætsplan for Ældste 1 frem til efterårsferien 22/23 – dvs. 6. og 7. klasse

Dato	Aktivitet og sted	Emne	Mål
15/8 og 22/8	Rundbold M-bold	Slagbold, boldspil med forlænget arm.	<ul style="list-style-type: none"> - indgå i og skabe forskellige idrætslige lege sammen med andre - udføre handlinger med forskellige boldtyper med såvel hænder som fødder, som slagredskaber - deltage i regelbaserede holdidrætter og små- og minispil - forstå egen rolle og eget ansvar i regelbaserede idrætsaktiviteter - forstå betydningen af fairplay.
29/8 og 5/9	Fodbold Mindeparken	Forskellige småspil	<ul style="list-style-type: none"> - At fokusere på og opøve grundlæggende taktiske færdigheder: Bredde i spillet - At skelne mellem fodbold i skolen og i klubben
12/9 og 19/9	Orienteringsløb Mindeparken og området omkring.	Orienteringsløb og stjerne løb	<ul style="list-style-type: none"> - gennemføre orienteringsløb ved hjælp af kort planlægge og gennemføre orienteringsaktiviteter i forskelligt terræn.
26/9 og 3/10	Stikbold, høvdingebold, stjernekriger.	Forskellige småspil	<ul style="list-style-type: none"> - beherske flere former for sammensatte kast - indgå i et holdspil - acceptere forskelligheder i egne og andres færdigheder
10/10	Løb		<ul style="list-style-type: none"> - træning op til motionsdagen